

Блуд, прелюбодеяние,  
завоужение, пьянство.

Во имя Отца и Сына и  
Святого Духа.

### Блуд.

Глуподеяние так гнусно, что  
даже не должно именоваться  
среди христиан:

„А блуд и всякая нечистота  
и любодеяние не должны  
даже именоваться у вас, как  
прилично святым... ибо знайте  
те, что никакой блудник,  
или нечистый, или любодея-  
тель, который есть удо-  
служитель, не имеет на-  
следия в Царстве Христа и  
Бога.“ (Ефес. 5. 3, 5)

Перешел к злу — похоти как и  
сказал: „не прелюбве сотвори-  
ши,“ что относится к похоти.

Ибо как гореть, крик и зло-  
словие есть проявление гнева,  
так блуд, нечистота и ли-  
хостество (происходят) от  
похоти: ибо по похоти не  
самою и деньги любил и  
тело. Итак пусть об этом  
даже и речи не будет чужие,  
но всецело будьте чистые;  
потому что слова пролага-  
ют путь к делам. Посему  
если вы светлы, то и язык ваш  
да будет свят.

(Блаж. Иоанн. Злат. т. 4, с. 354)

Как днем, будем вести себя  
благочинно, не предаваясь  
ни гиробаньням и пьянст-  
ву, ни сладострастиям и  
растертости, ни ссорам и  
зависти!" (Рим. 13, 13)

„Но облечитесь в Господа на-

шего Иисуса Христа, и поже-  
темя о плоти не креветка-  
щайте в похоти." (Рим. 13, 14)

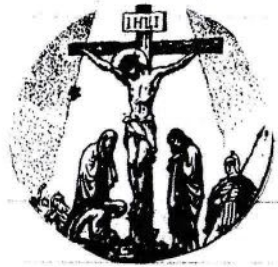
Побуждения к удалению  
от блудодеяния:



Бегство Лота с семейством из Содома.

а) христианаме куплены до того  
ценою; б) они призваны к свя-

почти; в) или храм Святого  
Духа; 2) блудодеяние лиша-  
ет Царствия Небесного;



„Ибо вы куплены дорогою  
ценою. Посему прослав-  
ляйте Бога и в телах  
ваших и в душах ва-  
ших, которые суть  
Божиши.“ (1 Кор. 6, 20)

„Ибо призвал нас Бог не к не-  
чистоте, но к святости“  
(1 Фессал. 4, 7)

„Он призвал тебя для того,  
чтобы ты был чистым, и ты  
оскорбил своею нечистотою  
Господь, Кто дал тебе Святого  
Духа. Поэтому-то, оскверни-  
шь ли ты замышленною твою  
рабу или царичу, вила оди-  
накова: ибо ты Бога Своего  
оскорбляешь. Хотя бы так и

блудодействовал (а не грехо-  
действовал), все-таки Бог  
отомстит, потому что ты  
осквернил Его Духа.“

(Дл. Феодр. Болт, т 4, с. 455)

„Ибо знайте, что никакой  
„блудник, или нечестный,  
или любостязатель, кото-  
рый есть идолослужитель,  
не имеет наследия в Царст-  
ве Христа и Бога“.  
(Ефес. 5, 5)

„Будем подвизаться о чис-  
тоте даже до смерти и хра-  
миться от всякой нечистоты,  
которая не свойственна ес-  
теству, по словам первенца  
между пророками - Моисея.  
В осведомости будем остере-  
гаться разврата. Ангелы на-  
ми и низвергнуты из своего

состояния славы и чести,  
 позволив очам непоколебимое  
 воззрение. Нет  
 ничего хуже, как смотреть  
 с возделением на земную  
 ширину. Многие полюбились  
 из-за жемчужин... Не будьте  
 рабами низменным страстям,  
 не похотей, столь мерзким  
 перед Богом. Имя Божие на  
 сердцах ваших; пусть не рас-

Α

Ω



ВЪ НАЧАЛѢ

ВЪ СЛОВО

также раздаются внутри  
 все голоса; "вои краи Божии"  
 (1 Кор. 3. 16) и место Святого  
 Духа. Человек, обольщенный  
 возделением, перед Богом,  
 подобен беслоvesному скотам,  
 лишены всякого сознания.  
 (Грн. Антоний Велик.)



"Глупая брава усиливается  
 от пяти причин: от праздно-  
 словия, тщеславия, многого сна,  
 от склонности к красивой одежде,  
 от пресомнения. Желая  
 избежать от себя брава  
 блуда пусть хранится от  
 упомянутых поводов к ней...  
 ибо страсти держатся одна  
 за другую, как звенья в цепи.  
 (Грн. авва Исидор)

Блуд - это грех, совершенный телом. Нечистота - это страстное оязание своего и чужого тела, смех и свободное обращение с друзьями. Умек должен сохранять непрерывное трезвение, чтобы не ослабеть во внешности, чтобы страсти не нанесли ему какого-либо вреда,  
(изречения безм. старца)

Любодеяние воспламеняется сначала в душе сластолюбца, а потом производит телесное растление.

Дух блуда не ограничивает себя теле, чтобы подвергнуться беснестию одного, к нему тотчас присоединяются товарищи, пиры, пьянство, постыдные рассказы и непотребная нечистота, которая вместе

плет, одному угодается, другого содвигает и всех распаляет к тому же греху - неужели мала эта зараза, маловажно такое растление трутеника зла?

Менишма, наказывающаяся для того, чтобы возбудить к себе возделение невоздержанных, убиемлюдействует в сердце своем.

(свт. Василий Великий)

Блудник вредит сам себе, сам себя пронзает стрелой беснестия, Вор решается на воровство, чтобы гнать тело, а блудник заботится об ограблении собственной плоти. Любостяжательного побуждает к хищению лисель в корысти, блудодеяние же наносит ущерб чистоте тела.

Завистливому приключает  
страдание слова другого, а  
блудник сам совершает собла-  
вение бескабие. Что это  
бесчестие блудника блудоде-  
лия? (Свт. Григорий Нисский)

Усиленно сопротивляйся де-  
лону блуда; не соглашайся у-  
лечься похвально, потому  
что от искры разгораются  
угли и от дурной мысли ум  
пожигается дурные пожелан-  
ия. Старайся истребить  
и воспоминания о нем.  
Прелюбодеяние искореняет  
в себе тот, кто обращает  
глаза внизу, а душу — к Господу.  
Совершенно удаляете от  
себя прелюбодеяния, потому  
что в ров погребели ввергнут  
они тех, которые остаются  
вневольными в них. (Грт. Варф. Сирий)

Если тебя бореет блудная ст-  
расть, удручай тело подви-  
гами, со смирением прино-  
дая перед Богом, и обретешь  
покой. (Грт. авва Исаия)

Боре блуднику, оскверняю-  
щему брачную крону! Во сто-  
крат изменяется он из брач-  
ного Царского герцога.

В твоей власти или на-  
кормить (делом блуда)  
непотребными делами, или  
с немом обратиться его в  
бегство молитвами, псал-  
мопение, постом, бдением.

Столы опираются на основа-  
ние, а блудная страсть по-  
падает на пресыщение.

(Грт. Нил Синайский)

Прелюбодеяние... наруша-  
ет условие брака, уничтожает  
благородство детей, растор-

гает родственные связи  
и расстраивает всю чело-



векскую жизнь,

(Три. Исидор Пелуемент)

Взвращающийся на женщину  
с вошедшим в дом, будет ли он  
мерзавцем или монахом, будет  
одинаково наказан за предлю-  
бодяние.

Когда муж обращается  
сердцем к другой, то, разде-  
ляясь в душе и управляемый

уже самим дьяволом, нагов-  
няет свой дом всякой скор-  
бью. И если и жена увлечет-  
ся подобной же страстью,  
то все переворачивается до  
самого дна.

Искушения этого греха  
сильны, и ничто не волнует  
так (юношеского) возраста,  
как эта страсть. Поэтому  
луч оградили их (юнож) отоб-  
суду советами, убеждениями,  
страхом и угрозами.

Захелю засматриваешь  
на чужое лицо? Захелю ст-  
ремишься в пропасть?  
Захелю ввергаешь себя в се-  
ти? Оградяй свои гла-  
за, прикрывай свое зре-  
ние, положи закон очам  
своим, послушай Христа,  
Который, угрожая, при-



равнивает бесстыдный  
взгляд к прелюбодеянию.  
(Свт. Иоанн Златоуст)

Что пользы в удовольствии,  
если оно... подвергает нече-  
стивому страху, вечно  
му мучению? Не гораз-  
ды ли лучше, нежели воздер-  
жав себя своих помыслов,  
удостоиться вечной радос-  
ти, чем за малое удовольс-  
твие от пороковой пожела-  
ний мучиться бесконечно?

Кто любит смеотреть  
на красивые лица, тот бо-  
льше всего сам разжигает  
в себе пламя страсти и,  
делая душу пленницей ст-  
расти, вскоре преступает  
и к исполнению пожелания

(Свт. Иоанн Златоуст)

Блуду находит помощника  
в свойстве тела... Где блуд,  
там обитает дьявол.

„Избегай блуда, оскверняю-  
щего нашу душу и тело; блу-  
да, удаляющего нас от  
Бога и от святых; блуда,  
который уготов-  
ляет для нас вечный  
и неугасимый огонь.“

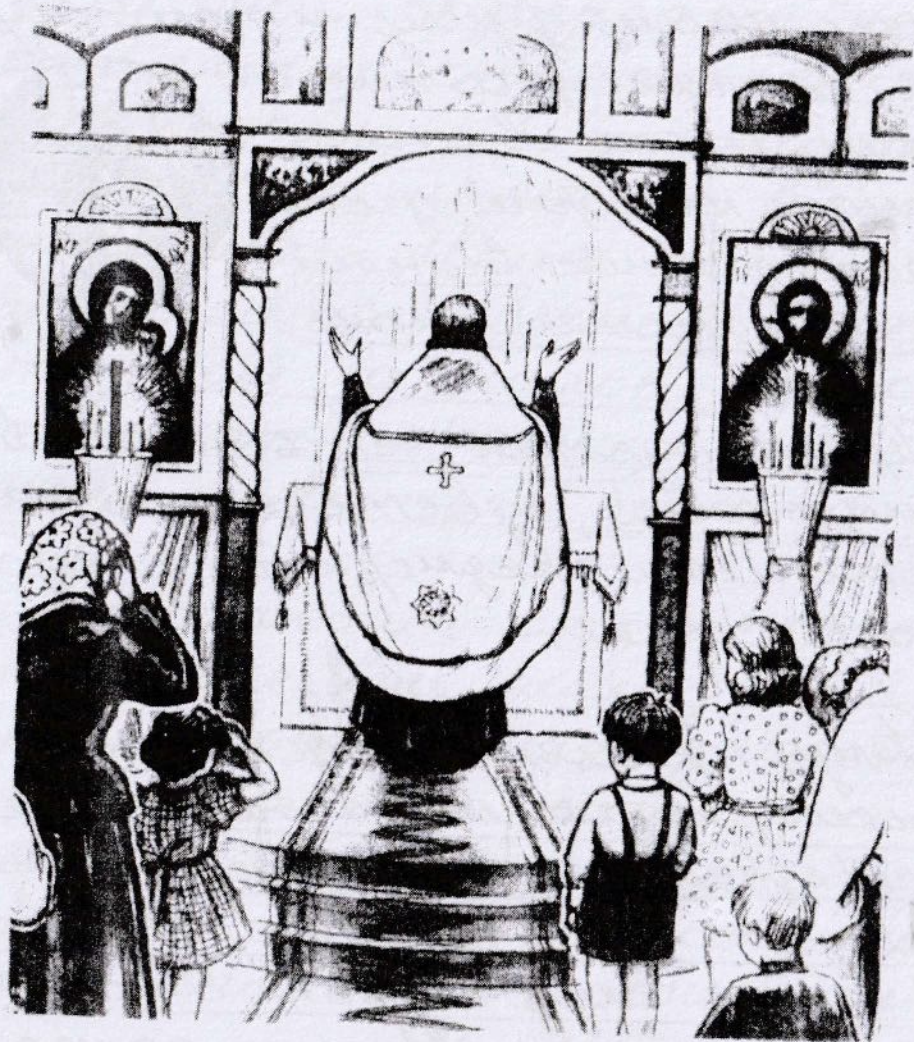


Прелюбодеяние есть следствие  
тщеславия, чувственного раз-  
жигания и чрезмерного сладо-  
страстия.

Блуд делает людей бесчел-  
овыми, жалкими, смехотви-  
ми и презренными у людей, делает  
то, что Бог бы сделал враг.  
А часто блуд ввергал в болезни  
и опасности. Многие даже

погребли от блудницы.

Подумай, как смеется блудник войти в церковь после



Церковная молитва.

обизвненая с блудницей? Как будет прощаться к небу руки, которыми обнимал ее? Как посмеет молиться устами, которыми целовал блудницу?

Если бы это была нечистота только телесная, ты мог бы, как и следует, очиститься себя омовением. Но так как блудник загрязнил и сделал нечистой всю душу, пусть ищут такого очистительного средства, которое могло бы смыть сквернее. А если он не сделает этого, то хотя бы исходя все реченье истощивши, не в состоянии будет удалиться далее и малейшей части этого греха.

Лучше, конечно, совсем не бывать знакомым с этими мерз

ким грехам. Но если уже кто  
покальзнулся, пусть употреб-  
ляет вперед такие средства,  
которые могут устранить  
самую сущность греха, обя-  
зая некогда больше не впа-  
дать в этот грех. Если же  
мы, согрешая, хотя и осуж-  
даем совершенный грех, но  
опять приносимся за то же  
то нам не будет никакой поль-  
зы от ошамзения;

(Свт. Иоанн Златоуст)

Нам предстоит подвиг про-  
тив духа блуда, эта борьба  
более продолжительна, чем  
другие, постоянно и несто-  
яно. В ней весьма немногие  
одерживают совершенную  
победу. Начиная беспечно-  
сть с юного возраста, она  
не прекращается до тех пор,

пока не будут побеждены про-  
чие страсти. Поскольку нака-  
дение бывает двойное, на те-  
ло и на душу, то и сопротив-  
ляться надо двойным оружием,  
иначе нельзя одержать  
победу, только если и тело,  
и душа будут бороться вме-  
сте. Одного телесного поста  
недостаточно для приобрете-  
ния или сохранения чистоты  
целомудрия, если не бу-  
дут предшествовать сокру-  
шению духа и постоянная  
молитва против этого нече-  
стоу духа. Потом необходимо  
продолжительное различие-  
ление в Священном Писании  
с духовным разумением, труд  
и руководство, возбуждающие не-  
постоянные бурзания серд-  
ца. И прежде всего восстановление  
должно быть положено истин.

ное смирение, без которого  
мельзья победить никакого  
порочка. (Св. Иоанн Кассиан Р.)

Если хотим законно подви-  
заться духовными подвигом,  
и победить нечистого духа  
блуда... можно надеяться  
не на свои силы (ибо это  
невозможно совершить че-  
ловеческими усилиями), но на  
помощь Божию. Ибо душа не

избегает терпит  
нападения от  
этой страсти  
до тех пор, пока  
не осознает, что  
она ведет войну

Иисус Христос. превосходящую  
ее силы, и не может одержать  
победу собственными силами  
и трудом, если не будет  
подкреплена помощью и защи-

той Господа. (Св. Иоанн Кассиан Р.)

Дьявол из зависти воздвиг  
на тебя брань. Береги же гла-  
за твои и не пытайся до сы-  
тости. Вина употребляй  
немного, и то по неволе  
тела, если придется. Приобре-  
ти смирение, растворяющее  
все вражьи сети. (Св. Авва Дорофей)

Кто блудодействует, тот от-  
рекается от Христа.

(Св. Тихон Задонский)

### Плохоть.

Многие, ищущие великие сладос-  
трасствия, блудодействуют  
мыслию; сохраняя девство  
тела, растлевают девство  
души. Возлюбленные! Необхо-  
димо отречься от услажде-

нея блудными помыслами  
и мечтаниями, от общения  
с нею, и вменяемая к нею,  
по наставлению Тисома;,  
„Только всего храмного  
храма сердце твое, потому  
что из него источник нечис-  
тее“ (Притч, 4, 23). (Абба Героним)

В храмном сердце от гре-  
ховных помыслов заключа-  
ется начальная причина  
и сущность спасения.  
(Свт. Исаия Философ)

„А я говорю вам, что всякий,  
кто смотрит на женщину  
с воледелением, уже прелю-  
бодействовал с нею в сердце  
своем“ (Мф. 5, 28). Искус Хри-  
стос запрещает здесь не  
всякое пожелание, но поже-  
лание, происходящее в нас

от воззрения на женщину.  
Ибо любящий смотрит на  
красивое лица прелюбодейст-  
венно сам возмывает в себе  
пламя страсти, делает ду-  
шу пленницей и после этого  
скоро приступает к со-  
вершению пожелания... Ибо  
Господь не сказал: кто поже-  
лает, поскольку, можно не  
лечь и сидя в храме, но „кто  
смотрит с воледелением“, то  
есть кто сам производит  
в себе пожелание, кто без  
всякого принуждения вовле-  
чет этого зверя в свое спо-  
койное сердце; это уже про-  
исходит не от природы, но  
от нечистоты... Поэтому то  
Спаситель не вовсе запретил  
смотреть на женщину, но толь-  
ко запретил смотреть на нее  
с воледелением“ (Свт. Иоанн Злат.)

Блудную похоть надо прекращать намяткою, что за это время сильно мучает и терзает совесть. (Свт. Тихон Задонск.)

Как же быть, если живя в обществе, нельзя не смотреть на немощи? Но ведь не просто „кто смотрит на немощи“, „прелюбодействует“, а кто смотрит с воледелением.

Смотреть — смотри, а сердце держи на привязи. Смотри очами плески. Немощи должно и любить, ибо из заповеди о любви к ближним не исключаются и они, но любовью кроткой, которая полевеняет в душе и духовном родстве, полевеня всего прочего... В христианстве, как перед Богом, нет

мужского пола, ни женского" (Тал. 3. 28), так и во взаимных отношениях христиан. Во всех отношениях, ты скажешь, это трудно. Да, без борьбы не бывает, но борьба предполагает нежелание зла; нежелание же милости всем Господом вменяется в кротости. (Свт. Феодор Затворник.)

Есть у святых отцов похвала некоторым лицам, славным по своей христианской жизни, состоящая в том, что они воскресли после Общего Воскресения. В чем же тайна такой жизни? В том, что они увоили характерные черты жизни после Воскресения, как они указываются в слове Гомарел, и сделали их определяющими в себе. Будущая



Тирп. Серафим  
Саровский

жизнь представляет  
ся отрешенной от  
всего плотского; там  
ни не едят, ни не пося-  
гают, не будут там  
питаться мертвой  
пищей и само тело  
воспринимает духовное.

Итак, кто живет отрешен-  
но от всего плотского, тот  
принимает в себя или возвра-  
щает в себе элемент будущей  
жизни после Воскресения Иису-  
са. Дойди до того, чтобы в  
тебе замерло все плотское,  
и воскреснешь прежде Будущего  
Воскресения. Путь к  
этапу указывает апостол,  
когда говорит: „поступайте  
по духу, и вы не будете ис-  
полнять волеустроения плоти“  
(Гал. 5.16), и удостоверяет, что  
этими путями наверняка мож-

но достигнуть желаемого;  
„сеющий в духе от духа посе-  
мет жизнь вечную“ (Гал. 6.8)  
(Свт. Феодан Затворник)

## Прелюбодеяние

Прелюбодеяние запрещается;

„Не прелюбодействуй“ (Исх. 20.14)

Похоть глаз есть прелюбодеяние;

„А я говорю вам, что всякий,  
кто смотрит на женщину  
с волеустроением, уже прелюбо-  
действовал с нею в сердце  
своем.“ (Мф. 5.28)

„Глаза у них исполнены  
любострастия и нечестивом-  
ного греха; они превращают не-  
утвержденные души; сердце их

примучено к любостязанию:  
это сны проклятия."  
(2 Петр. 2, 14)

Брачный союз с разведенными  
супругами есть прелюбодеяние.

"А я говорю вам; кто раз-  
дится с женою своею, кроме  
вины любостязания, тот по-  
дает ей повод прелюбодейст-  
вовать, и кто соединится  
на разведенной, тот прело-  
бодействует." (Мф. 5, 32)

"Тоселу, если при неволе му-  
же выйдет за другого, назы-  
вается прелюбодейцею; если  
же умрет муж, она сво-  
бодна от закона, и не бу-  
дет прелюбодейцею, выйдя  
за другого мужа.  
(Римл. 7, 3)

Прелюбодеяние было наказыва-  
емо смертию по закону Моисееву.

"Если найден будет кто лежа-  
щий с женою замужнею, то  
должно предать смерти обо-  
их; и мужичину, лежащего  
с женщиною, и женщину;  
и так истреби зло от Царя-  
ства. Если будет молодая де-  
вица обручена мужу; и кто-  
нибудь встретится с  
нею в городе и лежит с нею  
то обоим их приведите к  
воротам того города, и по-  
бейте их камнями до смер-  
ти; отроковицу за то, что  
она не кричала в горо-  
де, а мужичину за то, что  
он опорожил жену блже-  
него своего: и так истре-  
би зло из среды себя."  
(Втор. 22, 22-24)



Тот кто совершает прелюбодеяние поцубляет свою душу:

„Кто же прелюбодействует с женщиною, у того нет ума; тот цубит душу свою, кто делает это.“  
(Тримт. 6, 32)

Бог будет судить прелюбодеи:

„Брак у всех да будет чист и поже негорочно; блудников же и прелюбодеи судит Бог.“ (Евр. 13. 4)

Прелюбодеяние исключает из Царства Божия:

„Ибо знайте, что никакой блудник, или нечестивый,

или любостяжатель, который есть идогослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога.“  
(Ефее. 5. 5).

Любодеяние воспламеняется сперва в душе сластолюбца, а потом производит телесное растление. (Свт. Василий Великий)

Жена, налягающаяся для того, чтобы возбудить к себе вождение невоздержанных, уже любодействовала в сердце своем.  
(Свт. Василий Великий)

Если муж, отказавшийся от жены, перешел к другой, то и он прелюбодей, потому что жене доводит для прелюбодейства, и живущая с ним вместе есть прелюбодейца, потому что отвлекла

к себе чужого мужа.  
(Свт. Василий Великий)

Оставившая мужа, если перешла к другому, есть прелюбодейца; а оставленный же мужем достоин извинения, и живущая с ним вместе не осуждается. (Свт. Василий В.)

Живущая с прелюбодейцем во все это время есть прелюбодейца.  
(Свт. Василий Великий)

Прелюбодеяние искореняет в себе тот, кто око обращает от доли, а душу ко Господу; а кто возобладал над кревом, тот возобладал и над взором.  
(Крт. Ефрем Сирик)

Совершенно удалите от себя прелюбодейства и прелеви-

детельства; потому что в ров пощелее ввергают они тех, которые делаются в них виноватыми. (Крт. Ефрем Сирик)

Корень прелюбодеяния — потоптанный взгляд глаз. (Свт. Иоанн Златоуст)

Если через сожитие (муж и жена) составляют одно тело, то и живущий с блудницею необходимо становится одним с нею телом. (Свт. Иоанн Златоуст)

Беги прелюбодеяния, помня, что впадая в него, то сразу и нарушителями закона являешься, и тело свое убиваешь, и себя сражишь, и душу свою подвергаешь мучениям, и род свой бесчестишь, и Бога прогневаешь.  
(Свт. Иоанн Златоуст)

## Чревоугодие.

- есть ублажение желудка.  
Часто мы едим вовсе не для того чтобы поддерживать жизнь, а из любви к самому процессу поглощения пищи. Именно эта любовь к еде и называется чревоугодием.

Святые отцы выделяют три вида чревоугодия:

а) Чревобесие - любовь к чрезмерному количеству пищи. У каждого человека существует своя собственная норма, обусловленная потребностями его организма и образом жизни. Святые отцы считали, что из-за стола надо выходить с легким чувством голода. Вся же пища, съдаемая сверх

необходимого минимума, идет во вред душе. Чревобесие может выразиться в сильном объедании или в постоянной потребности что-то жевать в течение всего дня.

б) Гортанобесие - наслаждение вкусом пищи. Крайняя степень гортанобесия - это так называемое цурманство, столь уважаемое культурными, образованными людьми.

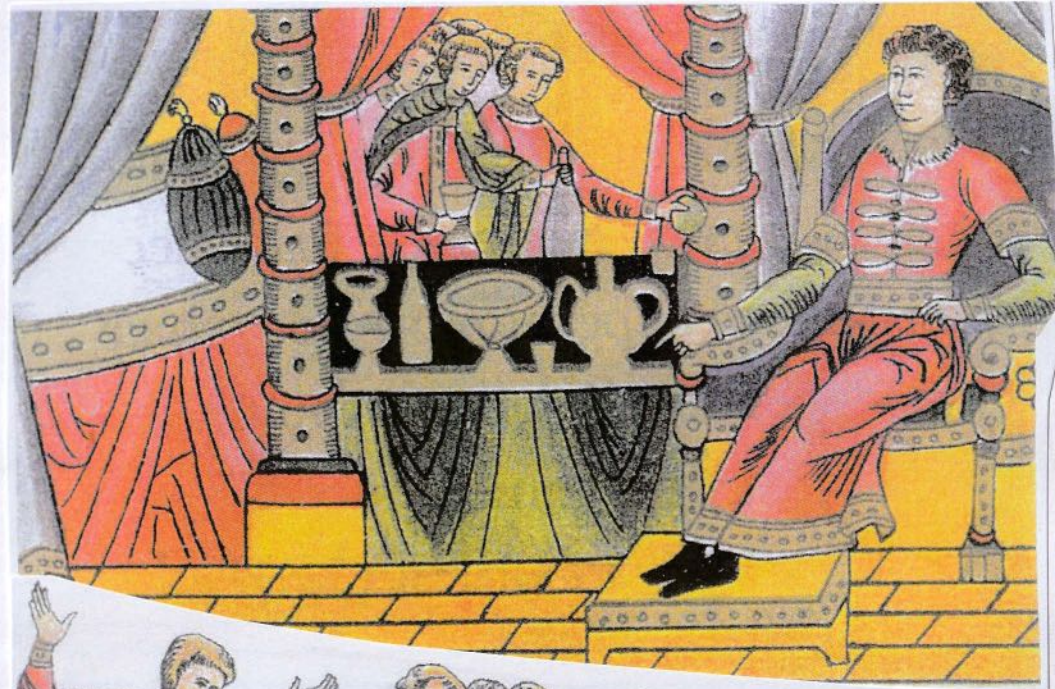
Любовь к хорошей кухне, к деликатесам, к определенным продуктам питания - вот признаки гортанобесия. Проявляем ли той же страсти можно считать любовь к сладкому или, напротив, предпочтение острой или соленой пищи.

В самой слабой стадии своего развития гортанобесие про

является в принципиальном предпочтении одних продуктов питания другим, а так же в употреблении в пищу продуктов, не составляющих необходимой рацион человека: солений, маринадов, разного вида соусов и так далее.

в) Раннеедение — не соблюдение времени приема пищи.

Некоторые святые отцы относят к грехоугодию так же пьянство. Конечно Православная Церковь разрешает употреблять вино в умеренных количествах, но только в умеренных и преимущественно по праздникам. При этом надо отметить, что вино православным человеком должно употребляться только с определенной



Часть умирающих и живущих праздку.

целью (явно не для того, чтобы напиться до состояния невре-

нелюбви), Дело в том, что вино — это символ откровения доступа в человеческое возмание сверхчувственного мира. Но в том случае, если душа человека оказывается неподготовлена к приятию напитка, то вино становится откровением бесов и демонов. "И не убогайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом", (Еф. 5. 18)

Пьяница не может видеть Царствия Небесного. И это я говорю: Царствия! Пьяница не видит и настоящих предметов. Пьянство превращает день в ночь, свет во тьму; пьяный, глядит во все глаза, не видит и того, что у него под ногами. (Свт. Иоанн Злат.)

Храм Божий — это те, в ком обитает Дух Божий. Храмом идалов (и дьявола) являются те, которые оскверняют себя пьянством и невоздержанием, (Свт. Иоанн Златоуст.)

Христос хочет обитать у тебя, а ты копишь Его обиды и пьянством. (Свт. Иоанн Златоуст.)

Пьянство, как и прочие грехи, бывает злое и невоздержанное сердце, праздность, частые пириества, компания, усиленные потчевания, обиды со злыми и невоздержанными. От частых не повторенной порождается страсть и злой обычай. (Свт. Тихон Задонский)

Пьянство бывает виной мн

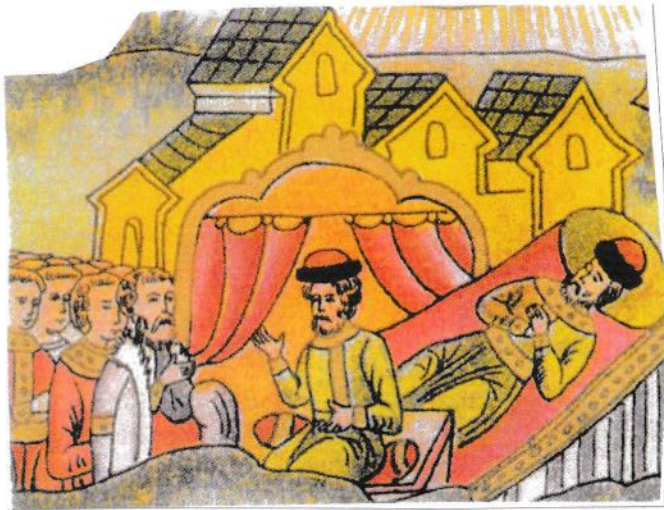
ших и тяжких грехов. Оно по-  
рождает ссоры, драки с по-  
следующими кровопролития-  
ми и убийствами, скверно-  
словие, кощунство, хулу, доса-  
ды и обиды ближним. Оно  
принуждает лгать, лжетать,  
грабить и похищать, что  
бы было цели удовлетворить  
страсть. Оно разжигает  
гнев и ярость. Оно превраща-  
ет толпу, что ноги валяются  
в грязи, как свиньи в бою-  
те, — словом, делает человека  
скотом, словесного — бессловес-  
ным, так что не только  
внутреннее состояние, но и  
внешний человеческий вид  
важно изменяется. Поэтому  
святой Златоуст говорит:  
"Дьявол много так не мо-  
жет, как роскошь и пьянство,  
поскольку никто так не

исполняет его злой воле, как  
пьяница. (Свт. Тихон Задарский)

Пьяный человек способен  
на всякое зло, идет на всякие  
сблазны. Тот же, кто так  
его угостил, становится  
участником и всех его без-  
законий, поскольку трезвый  
таких сблазнов не принял  
бы. Если в трезвом сияет хо-  
ть малая искра разума, то  
в пьяном она совсем угаша-  
ется. Трезвого хотя и вле-  
чет похоть к беззаконию,  
но совесть вооружается и про-  
тивостоят, и так отводит  
от беззакония, а в пьяном  
похоть преобладает, а сове-  
сть ослабевает. (Свт. Тихон Зад.)

От этих заботливых и ядо-  
витых угрозений человек вра-

дает в страсть пьянства,  
в которой  
так косне-  
ет, что и  
освободить  
ся от нее  
не может,  
и часто  
бывает,  
что в этом  
бедстве.



ноги бесчувствие кончается  
и жизнь его без надежды на  
спасение. За эту гибель и  
жизнь его благодетель, и  
скорее злодей, будет осуж-  
ден. Поэтому кто кто отпра-  
вляет дорогу к гибели, тот  
в этой гибели бывает ви-  
новен. (свт. Тихон Задонский)

Юноши нельзя позволять пи-  
ть ничего опьяняющего, по-

тому что юные скорее приво-  
рают, и чему научается в  
юности, к тому и всю жизнь  
пристрастие будут. Нельзя  
позволять им водиться с пья-  
ницами и развращенными.  
И достигши зрелости, без  
нужды не надо пить вино.  
От плохих компаний и пи-  
ршеств надо удаляться. Надо  
напоминать, что от этой  
страсти весьма трудно отде-  
латься. И многие от этой са-  
мой страсти погибают ду-  
шой и телом. А при-  
выкнув к этой ст-  
расти надо крепко  
против ее мужи-  
тельства воору-  
житься, стоять,  
не поддаваться, не  
лечь и призывать  
всемильную помощь



Смерть.

Божество. Надо приводить на  
память случавшиеся от  
пьянства беды и сравни-  
вать состояние трезвой жи-  
зни с состоянием пьяного. На-  
до напоминать, что мы все  
уширают пьяными во сне  
и из этого мира в иной пе-  
реходят без всякого чувст-  
ва; и поэтому без покаяния  
(Свт. Тихон Задонский)

Пьянство происходит не  
от вина, — вино создано Бо-  
гом... но порочная воля про-  
изводит пьянство. (Свт. Иоанн Златоуст)

Пьяница неприятен для дру-  
зей, смешон для врагов, прези-  
раем подчиненными, отвра-  
титель для жены, неспособен  
для всех... (Свт. Иоанн Златоуст)

Пьянство — всегда зло, но оно

бени в Светлые праздники. Здесь  
вместе с грехом есть и вели-  
чайшее оскорбление и униже-  
ние Божественных вещей; за  
это может быть и двойное  
наказание. (Свт. Иоанн Златоуст).

Стыжась не кто-либо цело-  
удбие, стыдливость, пристой-  
ность или кротость, или сми-  
рение — все это пьянство по-  
вергает в море нечестия,  
(Свт. Иоанн Златоуст)

Пьянство — бранда на Бога,  
(Свт. Василий Вел.)

Вино потопляет рассудок и  
ум и возбуждает страсти и  
сластолюбие, (Свт. Василий Вел.)

Пьянство не дает места Господу,  
отгоняет Духа Святого. (Свт. Василий Вел.)



Любовь к состоянию опьяне-  
ния (я не говорю об алкоголиз-  
ме) является все той же ст-  
растью кревоугодия. Здесь же  
можно говорить о любви к вку-  
су того или иного напитка  
(кстати Православная Цер-  
ковь разрешает именно вино,  
и действие этого разреше-  
ния лучше все-таки не рас-  
пространять на какие-ли-  
бы вина).

Довольно часто в нас соче-  
таются все виды кревоугодия.  
Состояние сытости или опья-  
нения притупляет ум и ос-  
лабляет волю к борьбе с грехом.

... Пресвищенское крево порождает  
слишком сластолюбия, и дух,  
подавленный тяжестью пре-  
свищенства, не может иметь  
рассудительности. Что не од-

но чрезмерное употребление  
вина делает человека безуми-  
ным, но и безмерное употреб-  
ление пищи так же расстра-  
ивает, поларагает его, меша-  
ет чистоте и непоколебимости,  
(Абба Антоний)

Укревоение нужно побеждать  
не только для себя, чтобы не  
вредило нам обременительной  
прожорливостью, и не для од-  
ного того, чтобы не раздража-  
ло нас омерзительной по-  
хоти, но для того, чтобы не  
делало нас рабами гнева или  
ярости, печали и всех про-  
чих страстей. (Абба Феодор).

Укревоугодие разделяется на  
три вида; одним видом побуж-  
дает принимать пищу рань-  
ше определенного часа; другой  
любит пресвищеняться ка-

кой бы то ни было пиццей,  
третий хочет лаковой пи-  
ццей. Против этого христи-  
анин должен иметь тща-  
тельную осторожность, ожида-  
ть определенного времени для  
принятия пищи; не пресыца-  
ться; добавляться всякой  
самой скропной пиццей,  
(Трен, Иоанн Кассиан Рим.)

Кто сильнее льва? Но и он  
из-за чрева своего попадает  
в сеть, и тогда вся его сила  
не служит ни к чему.  
(Иоанн Калов)

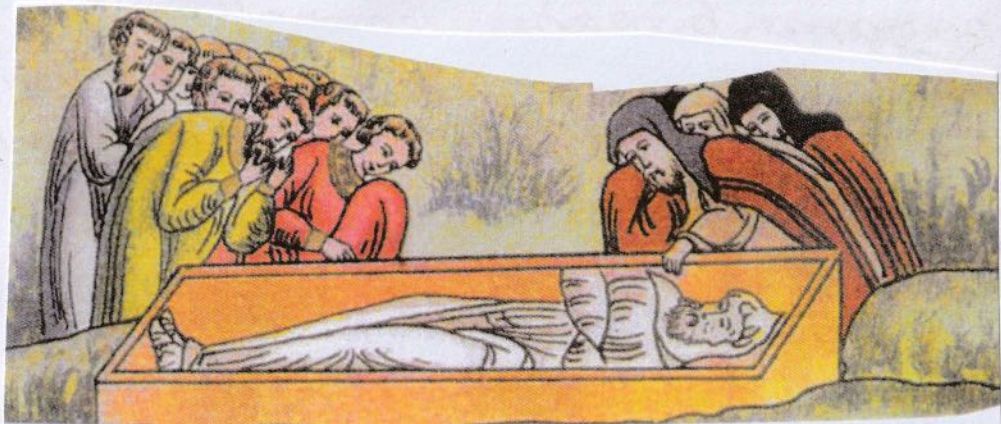
Если вода разделяется на мно-  
гие ручья, зеленеет вся земля,  
лежащая вокруг них; так,  
если страсти чревоугодия  
разделены в твоем сердце,  
она напоит все чувства, на-

садит в тебе лес пороков и  
обратит твою душу в на-  
лище зверей. (Свт. Василий Великий)



Соломон владет в иеромонашествѣ.

Если будешь владеть чревом,  
то станешь обитать в  
раю, а если не овладеешь  
им, то сделаешься добычей  
смерти. (Свт. Василий Великий)



И да не мнит кто из вас что ко Страшному Суду неуждан будет.

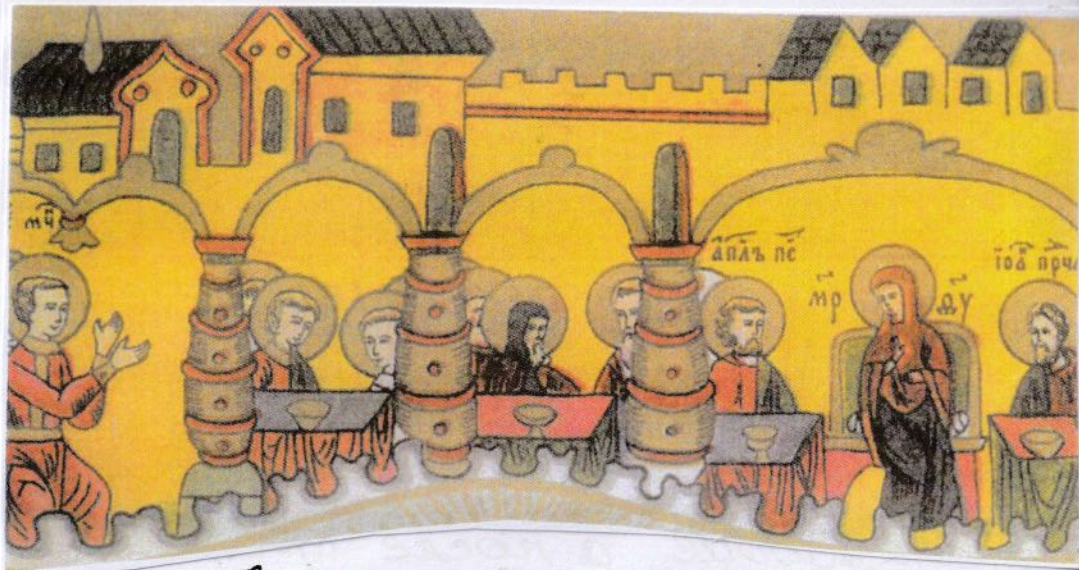
Чревоугодие изгнало из раи Адама; оно же во время Ноя было причиной потопа; оно же и на содомлян низвергло огонь. Хотя причиной и было преступление сладострастием, но корень той и другой казни произошел от чревоугодия. (Свт. Иоанн Злат.)

Чревоугодие истребляет в человеке все доброе.  
(Григ. Нис. Синайский)

Нет ничего хуже, ничего постыднее чревоугодия, оно делает ум тупым; оно делает душу плотскою; оно ослепляет и не дает видеть.  
(Свт. Иоанн Златоуст.)

Корень всели чревоугодия — есть сребролюбие, а после сребролюбия... чревообъядение, сильнейшее и обильнейшее выражение которого — пьянство.  
(Свт. Игнатий (Брянчанинов))

Если будешь угождать чреву и измине питать себя, то низвергнешя в пропасть блудной страсти и скверны, в огонь жева и ярости, отожелешь и оракиши ум, преведешь свою кровь в разгоряченнее.  
(Свт. Игнатий Брянский)



Избегая неумеренности  
в наслаждении, целью вкуше-  
ния пищи надо ставить  
не удовольствие, а ее необхо-  
димость для жизни, ибо  
работорговать удовольст-  
виями — значит не что иное,  
как сделать криво своего бо-  
га.  
(Свт. Василий Великий)

Учись держать криво в креп-  
кой узде: оно одно не воздает  
благодарности за оказанные  
ему beneficia

Пренебрегай лакомыми снеж-  
ками, потому что в скором вре-  
мени они обрадуются вни-  
что, а во время вкушения  
имеют великую цену. Упот-  
ребление их сверх потребно-  
сти теперь порождает болез-  
ни, а в будущем подвергает  
ответственности на суде.  
(Прп. Исидор Пелусиот).

Смотри, чтобы пресмыкание  
и тревожное не довело тебя  
до страстного неистовства и  
ты не оказался увлеченным  
этими двумя молодыми невз-  
рздымными конями.  
(Прп. Исидор Пелусиот)

Если ты победишь (криво), эту  
восточную, то всякое место будет  
тебе содействовать в приоб-  
ретении бесстрашия, если же

она будет обладать тобою,  
то до самого гроба ты везде  
будешь бедствовать.

(Грн. Иоанн Лествичник)

Невозможно и плоть на-  
полнять досыта ествами,  
и духовно наслаждаться  
умными и божественными  
благами. Ибо в какой мере  
кто работает чреву, в та-  
кой мншает себя вкушения  
благ духовных. И напротив,  
в какой мере кто старается  
утомять свое тело, соиз-  
мерно с тем он может на-  
слаждаться нишею и утеше-  
нием духовными.

(Грн. Симеон Новый Богослов)

Будем же бляться чтобы  
и жив, отдавшись чреву-  
годию, не лишались обетно

важного благословения и  
наследия от Небесного От-  
ца. (Свт. Григорий Палама.)

Откармливающий тело без  
воздержания в еде и питии  
будет излечен духом блуда.  
(Грн. Авва Феодор).

Гробою умом свою жизнь с  
юного возраста и вполни,  
что ты с давних пор ел и  
пил. Не один раз ты ел и дос-  
таточно много пил, однако  
все это прошло, как будто  
никогда и не бывало, и нет  
теперь об этом никакой па-  
мяти и нет от этого ника-  
кой пользы. Ибо как тогда,  
так и теперь, хотя и едим  
ествами и питаем нас  
ладимся, ничего более не  
получим; как только вред,

и за каждым случаем нае-  
лаждешия — тяжесть в ду-  
ше и обновление страстей.  
Поэтому не желай здесь воз-  
награждать себя таким  
способом, но все уповаемое  
свое полагай в небесном,  
(Свт. Тихон Задонский)

Беге от чревоугодия, поро-  
ждающего все пороки, удаля-  
ющего нас от Самого Бога и  
низводящего в бездну пошве-  
ли.  
(Свт. Иоанн Златоуст)

Кто с жадностью преда-  
ется яству, подрывает си-  
лы тела, равно как умень-  
шают и ослабляют крепость  
души.  
(Свт. Иоанн Златоуст)

Слава Богу за все!